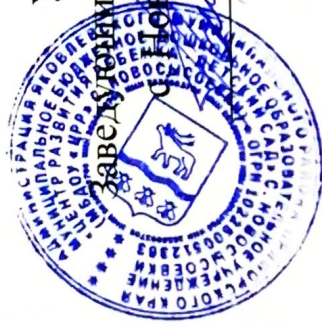


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД» С. НОВОСЫСОВЕВКИ



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР»
С. Новосысовежки
З.Е. Пьянкова

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ (6 - 7 ЛЕТ)

Режимные моменты	Время	Длительность
Привет детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7:30 – 8:30	60 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование КГН)	8:30 – 8:50	20 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем, музыкальным руководителем деятельность детей(игры, чтение, музыка)	8:50 – 10:00	70 мин
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10 мин
Прогулка (наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество, труд, двигательные навыки, воздушные и солнечные ванны, праздники, развлечения)	10:10 – 12:20	130 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН)	12:20 – 12:40	20 мин
Дневной сон	12:40 – 14:40	120 мин
Подъем, закалывающие процедуры, гимнастика после сна	14:40 – 15:00	20 мин
Полдник	15:00 – 15:15	15 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (настольные игры, викторины, творческая деятельность)	15:15 – 16:30	75 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой (игровая, физкультурно – оздоровительная деятельность, наблюдения Экскурсии, игры, художественное творчество)	16:30 – 18:00	90 мин
ИТОГО:		630 мин

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5 - 6 ЛЕТ)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7:30 – 8:30	60 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование КГН)	8:30 – 8:50	20 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем, музыкальным руководителем деятельность детей (игры, чтение, музыка)	8:50 – 10:00	70 мин
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10 мин
Прогулка (наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество, труд, двигательные навыки, воздушные и солнечные ванны, праздники, развлечения)	10:10 – 12:20	130 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН)	12:20 – 12:40	20 мин
Дневной сон	12:40 – 14:40	120 мин
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	14:40 – 15:00	20 мин
Полдник	15:00 – 15:15	15 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (настольные игры, викторины, творческая деятельность)	15:15 – 16:30	75 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой (игровая, физкультурно – оздоровительная деятельность, наблюдения. Экскурсии, игры, художественное творчество)	16:30 – 18:00	90 мин
ИТОГО:		630 мин

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4 – 5 ЛЕТ)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7:30 – 8:30	60 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование КГН)	8:30 – 8:50	20 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем, музыкальным руководителем деятельность детей (игры, чтение, музыка)	8:50 – 9:50	60 мин
Второй завтрак	9:50 – 10:00	10 мин
Прогулка (наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество, труд, двигательные навыки, воздушные и солнечные ванны, праздники, развлечения)	10:00 – 12:10	130 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН)	12:10 – 12:30	20 мин
Дневной сон	12:30 – 15:00	150 мин
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:20	20 мин
Полдник	15:20 – 15:35	15 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (настольные игры, викторины, творческая деятельность)	15:35 – 16:50	75 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой (игровая, физкультурно – оздоровительная деятельность, наблюдения. Экскурсии, игры, художественное творчество)	16:50 – 18:00	70 мин
ИТОГО:		630 мин

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (3 - 4 ГОДА)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7:30 – 8:30	60 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование КГН)	8:30 – 8:50	20 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем, музыкальным руководителем деятельность детей (игры, чтение, музыка)	8:50 – 9:50	60 мин
Второй завтрак	9:50 – 10:00	10 мин
Прогулка (наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество, труд, двигательные навыки, воздушные и солнечные ванны, праздники, развлечения)	10:00 – 12:00	120 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН)	12:00 – 12:20	20 мин
Дневной сон	12:20 – 15:20	180 мин
Подъем, закалывающие процедуры, гимнастика после сна	15:20 – 15:35	15 мин
Полдник	15:35 – 15:50	15 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (настольные игры, викторины, творческая деятельность)	15:50 – 16:50	60 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой (игровая, физкультурно – оздоровительная деятельность, наблюдения. Экскурсии, игры, художественное творчество)	16:50 – 18:00	70 мин
ИТОГО:		630 мин

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2 - 3 ГОДА)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7:30 – 8:30	60 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование КГН)	8:30 – 8:50	20 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем, музыкальным руководителем деятельность детей (игры, чтение, музыка)	8:50 – 10:00	70 мин
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10 мин
Прогулка (наблюдения, экскурсии, игры, художественное творчество, труд, двигательные навыки, воздушные и солнечные ванны, праздники, развлечения)	10:10 – 11:40	90 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН)	11:40 - 12:00	20 мин
Дневной сон	12:00 – 15:00	180 мин
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:15	15 мин
Полдник	15:15 – 15:35	20 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (настольные игры, викторины, творческая деятельность)	15:35 – 16:00	25 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой (игровая, физкультурно – оздоровительная деятельность, наблюдения. Экскурсии, игры, художественное творчество)	16:00 – 18:00	120 мин
ИТОГО:		

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,6 – 2,6 ГОДА)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7:30 – 8:30	60 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование КГН)	8:30 – 8:50	20 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем, музыкальным руководителем деятельность детей(игры, чтение, музыка)	8:50 – 10:00	70 мин
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10 мин
Прогулка (наблюдения, игры, художественное творчество, труд, двигательные навыки, воздушные и солнечные ванны, праздники, развлечения)	10:10 – 11:40	90 мин
Подготовка к обеду, обед (формирование КГН)	11:40 – 12:00	20 мин
Дневной сон	12:00 – 15:00	180 мин
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:15	15 мин
Полдник	15:15 – 15:35	20 мин
Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность детей (настольные игры, творческая деятельность)	15:35 – 16:00	25 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой (игровая, физкультурно – оздоровительная деятельность, наблюдения. Экскурсии, игры, художественное творчество)	16:00 – 18:00	120 мин
ИТОГО:		630 мин